

13 группа

10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122

13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116

15 группа: сады № 1, 3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 119, 85

16 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130

19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119



"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р. И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(Инициалы)

(ФИО руководителя)

(Подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 13.01.2025г. по 17.01.2025 г.

№ ИД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг													
		Дет сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет сад	Ясли	Дет сад	Ясли												
				Дет сад	Ясли	Дет сад	Ясли	Дет сад	Ясли																
Пн, 13 января 25																									
Завтрак																									
31	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	10,67	8,38	8,73	7,45	44,93	33,70	301,01	235,38	2,10	1,58												
4	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	28,11	234,22	180,63	1,31	0,98												
7	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56												
Второй завтрак																									
11	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	0,10	42,40	42,40	2,40	2,40												
Обед																									
357н	Салат "Капуста квашеная"	50	40	35,80	29,38	14,61	12,00	91,35	78,54	639,99	539,53	29,20	22,90												
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	150	0,89	0,72	2,51	2,01	4,34	3,47	43,51	34,81	14,10	11,28												
53к	Мякоть птицы тушенная в соусе	50/50	40/50	4,79	3,60	3,25	2,44	14,02	10,51	104,47	78,36	13,81	10,36												
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35	1,29	1,29												
268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	150					20,66	15,50	82,64	61,98														
Полдник																									
697/04	Молоко кипяченое	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46														
470/10	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14														
Ужин																									
495н	Десерт фруктовый Яблоко	140	140	7,34	6,42	10,80	10,01	35,40	33,88	268,16	251,29	1,78	1,37												
337/04	Яйцо вареное	50	50	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37												
181а	Макаронные отварные	130	110	12,71	11,87	10,16	9,47	28,82	26,82	195,06	195,06	14,15	14,11												
258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150	0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	57,68	57,68	14,00	14,00												
Итого стоимость питания в день																									
		158,45 руб.		125,81 руб.		68,67		53,27		62,41		50,11		243,64		199,59		1 811		1 462,34		108,19		84,21	
Вт, 14 января 25																									
Завтрак																									
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	8,84	6,86	10,43	9,42	53,84	41,57	344,69	278,48	2,06	1,60												
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11														
343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	6,27	4,71	5,17	4,42	39,83	29,88	230,98	178,20	1,31	0,98												
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62												
Второй завтрак																									
52/11	Салат из свежих овощей	50	40	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40												
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/10	150/5	21,02	15,93	34,92	30,85	111,66	97,77	571,66	571,66	57,77	57,77												
		200/10		2,16		1,55		3,03		8,40		6,21		83,11		58,36		26,77		20,07					

ТТК-393к	Запеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом	180/5	14,04	10,15	26,74	20,33	22,05	15,92	385,05	287,23	54,34	39,21
ТТК-503	Напиток "Плодово-ягодный" ассорти	200	0,01	0,01	0,01		16,66	12,50	66,73	50,05	0,20	0,15
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
698/04	Полдник		4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
	Ацидофилин	150	4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
	Ужин		33,77	25,65	12,94	10,73	92,55	75,24	621,74	500,10	14,66	14,49
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140	0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	57,68	57,68	14,00	14,00
ТТК-302н	Галушки "Снежок"	200	30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	442,54	339,42	0,57	0,42
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	0,76	0,57	0,06	0,04	17,62	13,22	74,06	55,54	0,09	0,07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	158,45 руб.	158,45 руб.	125,81 руб.								
	Ср. 15 января 25		74,83	61,73	70,71	58,01	221,26	187,94	1 820,78	1 520,62	32,62	25,71
3/04	Бутерброд с сыром		11,15	8,99	10,60	9,06	41,78	32,62	307,14	247,98	2,58	2,05
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	30/5	1,47	1,47	1,42	1,42			18,64	18,64	0,04	0,04
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	200/3	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03
	Второй завтрак	180	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
707/04	Сок фруктовый разливной	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед		41,13	31,77	54,26	24,61	110,41	92,34	914,56	717,89	25,37	19,43
ТТК-503н	Винегрет из овощей	50	0,92	0,73	3,55	2,84	4,28	3,42	52,75	42,20	10,24	8,19
ТТК-1	Пирог картофельный с капустой и курицей	200/15	9,08	6,33	8,61	6,04	17,10	12,83	182,27	130,99	14,54	10,85
ТТК-310	Котлеты "Челюскинские"	75	12,09	6,05	17,12	11,42	9,30	6,20	239,68	159,79	0,56	0,37
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
697/04	Полдник		3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	Молоко кипяченое	130	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
340/04	Омлет натуральный	105	18,07	17,41	22,42	21,70	52,39	47,82	483,58	456,12	0,49	0,46
ТТК-187а	Каша гречневая вязкая	130	3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	161,50	0,39	0,39
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/15	2,45	2,40	4,82	4,81	19,46	18,19	131,02	125,65	0,10	0,07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания 3 день	158,45 руб.	158,45 руб.	125,81 руб.								
	Чт. 16 января 25		33,9	29,82	49,45	42,57	187,8	161,53	1 331,74	1 148,47	112,32	92,97
1/04	Бутерброд с маслом		6,33	4,97	9,04	7,84	29,75	23,49	225,70	184,28	2,05	1,60
161/04	Суп молочный с рисом	30/5	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11		
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00	1,30	0,98
707/04	Второй завтрак	180	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
	Сок фруктовый разливной	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед		18,01	16,23	26,43	23,71	104,08	90,46	726,14	640,19	53,80	42,72
20/2010	Салат из белокочанной капусты	50	0,97	0,78	2,55	2,04	5,27	4,22	47,96	38,37	29,91	23,93
132/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	2,73	1,98	4,56	3,04	11,11	8,25	96,38	68,30	20,21	15,15
ТТК-652ж; 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	8,84	8,84	185,51	185,51	3,53	3,53
ТТК - 181а	Макароны отварные	130	4,60	3,89	4,30	3,63	31,60	26,74	183,46	155,24		
ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
698/04	Полдник		4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94
	Кефир	150	4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94



	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
			270,95	226,25	301,80	235,50	1307,3	1016,1	9111,55	7195,55	252,40	226,00
			54,19	45,25	60,36	47,10	261,45	203,22	1 822,31	1 439,11	50,48	45,20
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:												
В среднем в день:												

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Мартынова

Чурилова

Загидуллина

Г.Н. Мартынова

Е. В. Чурилова

Л. Р. Загидуллина